

Памятка студенту ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера!

Готовишься к сессии?

Не забудь подготовить рабочее место и технику!

1. Подготовь помещение и рабочий стол, чтобы не было ничего лишнего.
2. Проверь все розетки и электрику в комнате, как работают сетевые фильтры и удлинители.
3. Приведи в порядок свой компьютер (ноутбук) для этого:
 - 3.1. Установи ключевые обновления для своей операционной системы, если решишь установить новую версию операционной системы, убедись, что твой компьютер ее поддерживает, на него есть все необходимые драйвера, сделай резервную копию ключевых файлов.
 - 3.2. Обнови браузер (для работы с порталом ДО рекомендуется использовать Chrome, Firefox, Yandex, Safari, Edge).
 - 3.3. Посмотри что на компьютере есть свободное дисковое пространство (рекомендуется иметь не менее 5 Гб), для очистки можно воспользоваться утилитами.
4. Проверь наличие и стабильность интернет соединения.

Скорость подключения можно проверить с помощью утилит, например ЯндексИнтернетометр (<https://yandex.ru/internet/>), SpeedTest (<https://www.speedtest.net/ru>). Особенно будьте внимательны при подключении по Wi-Fi (канал 2,4 ГГц очень подвержен помехам, другие Wi-Fi-устройства (точки доступа, беспроводные гаджеты и др.), работающие в радиусе действия вашего устройства и использующие тот же частотный диапазон могут активно создавать помехи, даже Bluetooth-устройства, беспроводные клавиатуры и мыши работающие в частотном диапазоне 2.4 ГГц, могут оказывать влияние на работу точки доступа и других Wi-Fi-устройств).

Рекомендуем предусмотреть резервный вариант подключения к сети Интернет, например, с помощью мобильной связи (сотового телефона, 4G-роутера).

5. Не забывай про использование антивируса и других программ, которые обезопасят твой компьютер от вредоносных и иных программ злоумышленников.
6. Перед каждой сессией или любым изменением системы, а также обновлением компьютера рекомендуем делать резервную копию ваших важных файлов и документов.
7. Не забывай свои пароли и храни их в безопасном месте, так как при очистке диска или обновлении браузера, сохраненные пароли могут быть удалены.

Удачи и успеха на экзаменах!!!